

УТВЕРЖДАЮ



Погудякова Т.А.

21 мая 2024

СОГЛАСОВАНО



Сударкина Е.В.

директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области

Меню ДОУ Вали

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Углеводы	Жиры	Белки	Ккал			
<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,03	23,53	113	Бутиерброд с маслом	10/30	17,21
3,69	8,84	23,72	298	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
0,2	0,09	10,05	57	Чай с сахаром	180	3,85
9,69	9,83	63,41	438	Итого	340	
Стоимость комплекса (руб.): 31,22						

<u>Завтрак 2</u>						
1,8	5,90	9,99	54	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,98	9,98	54	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

<u>Обед</u>						
1,80	5,63	8,8	88	Ши из свежей капусты с картофелем и сметаной	180/005	16,41
10,40	28,43	5,43	356,03	Азу с говядиной	150	30,90
1		21,0	123	Компот из кураги	180	4,48
2,37	0,3	14,48	79,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,35	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
23,59	34,62	73,7	667,48	Итого	555	
Стоимость комплекса (руб.): 56,21						

<u>Полдник</u>						
1		16,2	78	Ряженка	180	14,86
				Булочка -Веснушка-	050	10,25
1		18,2	78	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 25,11						

<u>Ужин</u>						
4,5	4,82	28,20	177	Лепешник с творогом	155	19,52
1,7	0,20	10,00	51	Чай с лимоном	187	2,18
10,68	23,92	1,8	205	Печенье	050	15,00
16,25	28,04	42,40	434	Итого	392	
Стоимость комплекса (руб.): 36,70						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"  (Подрезова Е.В.)